

С заботой о вашем здоровье!

***ВНИМАНИЕ- ХОЛЕРА!***

Ежегодно холерой заболевают от 1,3 до 4 миллионов человек во всем мире. Сообщения о наличии вспышек заболеваний холерой ежегодно поступают из стран Африканского региона (Демократической Республики Конго, Камерун и Нигерия, Малави, Мозамбик, Танзания и Зимбабве), Региона Восточного Средиземноморья (Эфиопия, Кения и Сомали, Афганистан, Ливан), Юго-Восточной Азии (Пакистан, Индия)

Холера – острая кишечная инфекция, тяжелые формы которой сопровождаются острой водянистой диареей и обезвоживанием, потенциально приводящими к летальному исходу. Она вызывается бактерией Vibrio cholerae при попадании в организм зараженных пищевых продуктов или воды. Инкубационный период заболевания непродолжителен и составляет от 12 часов до пяти дней.

Роспотребнадзор

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»

**Источник инфекции – больной человек или здоровый носитель.**

**Холера передается:**

**- водным путем при употреблении загрязненной холерным вибрионом воды**

**- пищевым путем при употреблении морских и речных продуктов без достаточной термической обработки, плохо промытых фруктов и овощей**

**- контактным путем при непосредственном контакте с больным человеком и не соблюдении правил личной гигиены**



С заботой о вашем здоровье!

***ВНИМАНИЕ- ХОЛЕРА!***

Ежегодно холерой заболевают от 1,3 до 4 миллионов человек во всем мире. Сообщения о наличии вспышек заболеваний холерой ежегодно поступают из стран Африканского региона (Демократической Республики Конго, Камерун и Нигерия, Малави, Мозамбик, Танзания и Зимбабве), Региона Восточного Средиземноморья (Эфиопия, Кения и Сомали, Афганистан, Ливан), Юго-Восточной Азии (Пакистан, Индия)

Холера – острая кишечная инфекция, тяжелые формы которой сопровождаются острой водянистой диареей и обезвоживанием, потенциально приводящими к летальному исходу. Она вызывается бактерией Vibrio cholerae при попадании в организм зараженных пищевых продуктов или воды. Инкубационный период заболевания непродолжителен и составляет от 12 часов до пяти дней.

Роспотребнадзор

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»

**Источник инфекции – больной человек или здоровый носитель**

**Холера передается:**

**- водным путем при употреблении загрязненной холерным вибрионом воды**

**- пищевым путем при употреблении морских и речных продуктов без достаточной термической обработки, плохо промытых фруктов и овощей**

**- контактным путем при непосредственном контакте с больным человеком и не соблюдении правил личной гигиены**

 **Симптомы холеры**

- обильный жидкий стул и рвота, которые быстро приводят к опасному для жизни обезвоживанию организма

- симптомы обезвоживания: вялость, сухость кожи, «руки прачки», отсутствие мочеиспускания

- пониженная температура тела до 35 град.С

**Внимание! По эпидемическим показаниям против холеры проводится вакцинация лиц, выезжающих в неблагополучные регионы, а также населения в случае осложнения эпидемиологической ситуации.**

Меры профилактики:

Роспотребнадзор  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»

- соблюдать правила личной гигиены: мыть руки после посещения туалета, перед приготовлением и приемом пищи

- пить только кипяченую или бутилированную воду

- не использовать лед для охлаждения напитков, так как он может быть изготовлен из некачественной воды, в которой присутствует возбудитель холеры

- тщательно мыть фрукты и овощи

- употреблять морские и речные продукты только после тщательной термической обработки

- в поездках уделять внимание безопасности воды и пищевых продуктов: избегать питания в сомнительных местах,

- купаться только в специально разрешенных водоемах, не заглатывать при этом воду

- при наличии показаний проходить вакцинацию против холеры.

**Соблюдайте меры по профилактике холеры!!!**

**Берегите себя!**

**Симптомы холеры**

- обильный жидкий стул и рвота, которые быстро приводят к опасному для жизни обезвоживанию организма

- симптомы обезвоживания: вялость, сухость кожи, «руки прачки», отсутствие мочеиспускания

- пониженная температура тела до 35 град.С

**Внимание! По эпидемическим показаниям против холеры проводится вакцинация лиц, выезжающих в неблагополучные регионы, а также населения в случае осложнения эпидемиологической ситуации.**

Меры профилактики:

Роспотребнадзор  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в

Забайкальском крае»

- соблюдать правила личной гигиены: мыть руки после посещения туалета, перед приготовлением и приемом пищи

- пить только кипяченую или бутилированную воду

- не использовать лед для охлаждения напитков, так как он может быть изготовлен из некачественной воды, в которой присутствует возбудитель холеры

- тщательно мыть фрукты и овощи

- употреблять морские и речные продукты только после тщательной термической обработки

- в поездках уделять внимание безопасности воды и пищевых продуктов: избегать питания в сомнительных местах,

- купаться только в специально разрешенных водоемах, не заглатывать при этом воду

- при наличии показаний проходить вакцинацию против холеры.

**Соблюдайте меры по профилактике холеры!!!**

**Берегите себя!**